

4/19_(7k)

10:00~13:00 18:00~21:00 (受付 9:45/ 17:45)

会場:**カイロ・サロン山中 洲本院**

兵庫県洲本市桑間337-6

お一人様3,000円

- ✓ 健康になりたい
- ✓ 若々しく見られたい
- ✓ 家族を健康にしてあげたい
- ✓ 健康について勉強したい
- ✓ 姿勢美人になりたい

持ち物

動きやすい服装・フェイスタオル1枚

スケジュール

体のしくみについて 姿勢の正しい見方 骨盤を整える技術&セルフケアの仕方 肩を整える技術&セルフケアの仕方 自分の体は自分で守るために

※18:00~も同じスケジュールになります。

お問い合わせ

カイロ・サロン山中 洲本院 洲本市桑間337-6 予約受付 090-3359-0773